

# Wildfrüchte für den Winter

Die Wildfrüchte des Herbstes zeigen sich in ihrer schönsten Pracht. Sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern sind auch reich an Vitaminen und Mineralien. Sie stärken unsere Abwehrkräfte und sind somit ideale Vitaminspender für den Winter.

Bei einem kleinen Spaziergang entdecken wir die heimischen Früchte. Dabei erfahren Sie wie Wildfrüchte gesammelt und bevorratet werden.

**Dienstag 10. Sept. 2024**  
**18.00 -19.30 Uhr**  
**Wanderparkplatz**  
**Oberdorfer Wald**  
**zwischen Oberdorf und**  
**Niedersonthofen**



Kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung: Rosemarie Breyer,  
Allgäuer Wildkräuterführerin

Tel.: 0831 67574 oder mobil 0177 1917328

Veranstalter: Tourismusverein Niedersonthofen e.V.